

Тк 50 Каша «Дружба» 140гр Сыр 5 гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк 47 Каша манная с маслом 140 гр. Масло сливочное 5 гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк 48 Каша пшеничная 140гр. Масло сливочное 5гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк 49 Каша геркулесовая 140 гр. Сыр 5 гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 46 Каша ячневая с маслом 198 гр. Масло сливочное 5 гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк 49 Каша геркулесовая 140гр. Хлеб крест. 19,1 гр. Сыр 5 гр.	Тк 51 Каша рисовая 140 гр. Сыр 5 гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	
Тк 46 Чай с сахаром 180 гр.	Тк 46 Какао на молоке 170 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 46 Чай с сахаром 180 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 46 Какао на молоке 170 гр.	Тк 46 Чай с сахаром 180 гр.	Тк 46 Чай с сахаром 180 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 49 Кофейный напиток 170 гр.	
Сок 125 гр.	Сок 125 гр.	Фрукты 117,25 гр.	Фрукты 117,25 гр.	Сок 125 гр.	Сок 125 гр.	Сок 125 гр.	Фрукты 117,25 гр.	Фрукты 117,25 гр.	Фрукты 117,25 гр.	
<b>Обед</b>										
Тк 6 Салат карт с сол.огурцом и зел горошком 40 гр. Тк18Суп из овощей со сметаной 170,2/6,8 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк21 Рассольник ленинградский 177 гр. Тк102С-г из свёклы 45гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 31.С-г из свёклы с сол.огурцом 40 гр. Тк29 Суп «Снежок» с курой 170/7 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 7 Салат из свёклы с зелёным горошком 40 гр. Тк15 Суп-лапша домашняя с курой 170,2/6,8гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк23 Суп картофельный с вермишелью 180 гр. Тк3 Салат овощной с зел горошком 40 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк31 Салат из свёклы с сол.огурцом 40 гр. Тк104 Суп с рыбными консервами 150гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк102С-г из свёклы 45гр. Тк20ПЦи из св капусты с фрикадельками и сметаной 200 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 5 Винегрет овощной 40 гр. Тк16 Суп крестьянский с крупной 177 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 19 Борщ с капустой и картофелем 170,2/6,8 гр. Тк10 Салат зимний 40гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 1 Салат из свёклы с яблоками 40 гр. Тк23 Суп картофельный с горохом 170 гр.Хлеб Сила 30 гр.	Тк 24 Голубцы ленивые 55 гр.
Тк 27 Клеши из говядины 55 гр	Тк27 Запеканка картофельная с мясом 140 гр.	Тк73 Котлета рыбная 50 гр.	Тк72 Котлета из кур 50гр.	Тк 36 Запеканка капустная с говядиной 140 гр	Тк 39 Котлета из говядины 50 гр.	Тк 71 Суфле из пчени 50 гр.	Тк 29 Плов с говядиной 140 гр.	Тк 112 Суфле из кур 65гр.	Тк 24 Голубцы ленивые 55 гр.	
Тк 51 Каша гречневая 85гр. Соус томатный 30 гр.	Тк43 Пюре картоф. 120гр.	Тк43 Пюре картоф. 120гр.	Тк39 Рис припущенный 100гр. Соус томатный 35 гр.	Тк41 Капуста тушёная 120 гр.	Тк43 Пюре картоф. 120гр.	Тк43 Пюре картоф. 120гр.	Тк 51 Каша гречневая 85гр. Соус томатный 30 гр.	Тк43 Пюре картофельное 120гр.	Тк43 Пюре картофельное 120гр.	
Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Сок 125 гр.	Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Сок 125 гр.	Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	Тк51Кисель 150 гр.	
<b>Полдник</b>										
Тк 43 Пудинг из творога с повидлом 85/15 гр. Хлеб крест. 19,1 гр Кондитерские изделия 13 гр	Тк423запеканка морк. с твор. и суш.мол. 97/15гр Кондитерские изделия 13 гр. Хлеб крест. 19,1гр	Тк 70 Макароны отварные 80 гр. Тк15 Икра кабачковая 30 гр Тк 68 Крепдель сахарный 50 гр	Тк53 Рагу из овощей 85 гр. Тк 63 Рассетгай с рыбой 60 гр.	Тк73 Котлета рыбная 50 гр. Тк43 Пюре картофельное 120гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк423запеканка морк. с твор. Со суш.молоком 97/15гр Кондитерские изделия 13 гр. Хлеб крест. 19,1 гр.	Тк14/53запеканка из творога с рисом и сушц молоком 120/15гр. Тк 76 Булочка домашняя 50 гр.	Тк 114 Рыба в омлете 70 гр. Кондитерские изделия 13 гр	Тк57Омлет натуральный с м/слив 60гр. Тк 69 Шанежка с картофелем 55 гр.	Тк 70.Макароны отв.80 гр. Тк15 Икра кабачковая 30 гр Хлеб крест. 19,1 гр Тк62Пирожок с капустой 70гр	
Тк45Компот из сухофруктов 160гр.	К/молоч160гр.	Тк46 Чай с сахаром 180 гр.	Тк46 Чай с сахаром 180 гр.	Тк46 Чай с сахаром 180 гр.	К/молоч160гр.	К/молоч160	Тк46 Чай с сахаром 180 гр	К/молоч160гр.	Тк46 Чай с сахаром 180 гр.	

**Ясли 0-3 года**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк50 Каша «Дружба» 198гр. Сыр 7 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк47 Каша манная с маслом 198гр. Масло сливочное 5гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк48 Каша пшеница 198гр. Хлеб крест. 20 гр Масло сливочное 5 гр.	Тк49 Каша геркулесовая 198гр. Сыр 7 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк57Омлет натуральный с м/слив 83гр. Хлеб крест. 20 гр Масло 5 гр.	Тк48 Каша пшеница 198гр. Сыр 7гр. Хлеб крест. 20 гр.	Тк47 Каша манная с маслом 198гр Хлеб крест. 20 гр. Масло 5 гр.	Тк46 Каша яичневая 198гр. Масло сливочное 5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк49 Каша геркулесовая 198гр. Хлеб крест. 20 гр Сыр 7 гр.	Тк51 Каша рисовая 198гр. Сыр 7гр. Хлеб крест. 20 гр
Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	Тк48 Какао на молоке 200гр.	Тк49Кофейный напиток 200гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	Тк49Кофейный напиток 200гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	Тк49Кофейный напиток 200гр.	Тк48 Какао на молоке 200гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	Тк49Кофейный напиток 200гр.
<b>2 завтрак</b>									
Сок 160 гр.	Сок 160 гр.	Фрукты 125 гр.	Фрукты 125 гр.	Фрукты 125 гр.	Сок 160 гр.	Сок 160 гр	Фрукты 125 гр.	Фрукты 125 гр.	Фрукты 125 гр.
<b>Обед</b>									
Тк 6 Салат карт с сол огурцом и зел горошком 50 гр. Тк18 Суп из ленинградский 208 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк102С-т из свёклы60гр. Тк21Рассольник ленинградский 208 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк 31Салат из свёклы с сол.огурцом 50 гр Тк29 Суп «Снежок» с курой 200/10 гр Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк15 Суп-лапша домашняя с курой 200/8гр. Тк7 Салат из свёклы с зелёным горошком 50 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк24 Суп картофельный с вермишелью 250 гр. Тк 3Салат овощной с зел горошком 50 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр.	Тк 31Салат из свёклы с сол.огурцом 50гр. Тк104 Суп с рыбами консервами 200/10 гр. Хлеб Сила 37,5гр. Хлеб крест. 20 гр.	Тк102С-т из свёклы60гр. Тк20Щи из св капусты с фрикадельками сметаной 236 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк 5 Винегрет овощной 50 гр. Тк18 Суп крестьянский с крушой 208 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк 10Салат зимний 50гр. Тк19 Борщ с капустой и картофелем 200/8 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр	Тк Салат из свёклы с яблоками 50 гр. Тк23 Суп картофельный с горохом 200 гр. Хлеб Сила 37,5 гр. Хлеб крест. 20 гр
Гуляш из говядины 90гр.	Тк 28 Азу 190 гр.	Тк73 Котлета рыбная 70 гр.	Тк 72 Котлета из кур 70 гр. Соус томатный 35 гр.	Тк311 оводина, тушенная с капустой 170 гр.	Тк 391 Рулет из говядины с яйцом 80 гр.	Тк 31 Печень говяжья по строгановски 80 гр.	Тк29 Плов 183 гр.	Тк 39 Котлета из говядины 70 гр. Соус томатный 35 гр.	Тк 24 1 Голубцы ленивые 65 гр.
Тк 51 Каша гречневая 100гр.	Тк43 Пюре картоф. 140гр.	Тк43 Пюре припущенный 100гр.	Тк39 Рис припущенный 100гр.	Тк41 Капуста тушёная 150 гр	Тк41 Капуста тушёная 150 гр	Тк43 Пюре картоф. 140гр.	Тк51 Каша гречневая 100гр	Тк 51 Каша гречневая 100гр	Тк43 Пюре картофельное 140гр.
Тк45Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк45Компот из сухофруктов 200гр.	Тк45Компот из сухофруктов 200гр.	Тк50 Напиток «Золотой Шар» 200 гр.	Тк5Кисель 150 гр.	Тк45Компот из сухофруктов 200гр.	Тк45Компот из сухофруктов 200гр.	Тк45Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк45Компот из сухофруктов 200гр.	Тк5Кисель 150 гр.
<b>Полдник</b>									
Тк43Пудинг из творога с повидлом 115/15гр. Кондитерские изделия 37,5гр	Тк42Запеканка морк. с твор. и стущ.мол. 124/15гр Кондитерские изделия 37,5гр.	Тк 70..Макароны отв.100гр. Тк 15 Икра кабачковая 55 гр. Тк26Крендель сахарный 60 гр	Тк53 Рагу из овощей 105гр. Тк 63 Расстегай с рыбой 70 гр.	Тк73 Котлета рыбная 50 гр. Тк43 Пюре картофельное 140гр.	Тк42 Запеканка морк. с твор. Со стущ молоком 124/15гр Кондитерские изделия 37,5гр.	Тк14/53Запеканка из творога с рисом и стущ молоком 150/15гр. Тк 76Булочка домашняя 60 гр.	Тк14Рыба в омлете 70гр. Кондитерские изделия 37,5гр.	Тк57Омлет натуральный с м/слив 83гр. Тк 65 Шанежка с картофелем 60 гр	Тк 40.Макароны отв.100гр. Тк 15 Икра кабачковая 50 гр. Тк62Пирожок с капустой 80гр.
К/молоч180гр.	К/молоч180гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	К/молоч180гр.	К/молоч180	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.	К/молоч180гр.	Тк46 Чай с сахаром 200 гр.

**Сад 3-7 лет**